

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова

Меню на 02.06.2023г.



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша манная молочная	150/200	221/295
Кофейный напиток с молоком	150/200	87/116
Бутерброд с маслом	27/50	95,25\160,57
2-ой Завтрак		
Сок яблочный	100	46
Обед		
Свекольник на м\к б-не со сметаной	150/200	64/86
Голубец ленивый	180/200	234/256
Кисель из сухофруктов	150/180	81/97
Хлеб ржаной	40/50	75,6\94,5
Полдник		
Молоко	180/200	106,2\118
Хлеб пшеничный	20/50	42,88\85,77
Ужин		
Сельди сол.	80/80	141/141
Картофельное пюре	100/150	54/54
Чай	220/220	72,6\72,6

Медсестра

И. В. Дурманова