

Меню на 21.12.2022г.

Утверждаю
заведующая
Л.И. Рыжкова



Завтрак	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая молочная	150/200	176/293
Какао с молоком	180/200	135/150
Бутерброд с маслом	27/50	95,25/160,57
2-ой Завтрак		
Банан	100	67
Обед		
Салат из свеклы отв. и кв. капусты	40/60	72/107
Суп крестьянский на м/к б-не со сметаной	150/200	44/72
Жаркое по-домашнему	200/200	220/244
Кисель из сухофруктов	150/180	66/79
Хлеб ржаной	40/50	75,6/94,5
Полдник		
Молоко	180/200	107/118
Хлеб пшеничный	20/50	85/185
Ужин		
Творожный пудинг	150/150	346/346
Молочный соус	50/50	59/59
Сок яблочно-абрикосовый	200/200	126/155
Хлеб пшеничный	20/50	85/185

Медсестра

И. В. Дурманова